Anexa nr.1

FOAIE DE INFORMARE ÎN CAZUL INTERVENȚIEI DE ABDOMINOPLASTIE

Acest document de informare a fost special formulat pentru a vă informa în legătură cu intervenţia chirurgicală la care veţi fi supus astfel încât să cunoaşteţi în detaliu riscurile acesteia, posibilele complicaţii şi tratamente alternative, conform art.6 din Legea drepturilor pacientului nr.46/2003 cu modificările şi completările ulterioare şi art.660 alin. 2 şi 3 din Legea nr.95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii modificată şi completată prin Legea nr.126/2015 privind aprobarea OG nr.11/2015.

Asa cum vi s-a explicat şi la consultaţie, trebuie să înţelegeţi că medicina, şi mai ales chirurgia estetică, nu este o stiinţă exactă, rezultatele, în ciuda celei mai riguroase tehnici, nu pot fi garantate, ele fiind urmarea unui cumul de factori care nu pot fi toţi controlaţi, aşa cum este reactivitatea organismului şi percepţia individuală asupra corpului. De aceea discuţiile amănuţite, informaţiile cât mai precise şi cooperarea cu echipa chirurgicală sunt esenţiale pentru un rezultat cât mai aproape de cel dorit.

Această modalitate de informare nu urmăreşte să anuleze responsabilităţile ce ne revin în legătură cu intervenţia chirurgicală la care veţi fi supus în serviciul nostru. Veţi constata că există un număr destul de mare de complicaţii posibile. Dintre acestea unele pot surveni relativ frecvent pe când altele sunt extrem de rare. Gravitatea acestora este variabilă, de la complicaţii absolut minore până la cele majore. Dumneavoastră trebuie să fiţi convins că echipa care vă va trata în serviciul nostru va respecta cu stricteţe standardele de tratament profilactic şi curativ astfel încât să se reducă la minimum posibil riscul de apariţie şi gravitatea acestor complicaţii. Totuşi, indiferent de câte măsuri de precauţie urmăm, apariţia unor complicaţii rămâne posibilă, motiv pentru care dumneavoastră trebuie să le cunoaşteţi şi să vă asumaţi riscurile acestei intervenţii chirurgicale.

Vă rugăm citiţi cu atenţie aceste informaţii, care vin din experienţa noastră vastă precum şi din cea a celor mai experimentaţi colegi din lume, şi puneţi orice intrebări care vă preocupă, şi solicitaţi mai multe consultaţii dacă doriţi până când sunteţi lămurit(ă) asupra a ceea ce urmează să se întâmple înaintea, în timpul şi după efectuarea intervenţiei.

Dorinţa noastră este de a îndeplini cât mai mult din cerinţele pacienţilor cu condiţia ca acestea să fie realiste şi posibile în condiţii de siguranţă medicală. Suntem deschişi la orice sugestii, dar trebuie să înţelegeţi că fiecare organism este un unicat cu particularităţi şi evoluţie proprie, de aceea metoda de tratament va fi personalizată şi adaptată fiecăruia.

Este esenţial, pentru ca dumneavoastră să fiţi clar informat despre desfăşurarea şi implicaţiile acestei intervenţii, să citiţi cu atenţie acest document informativ. Dacă nu înţelegeţi anumite paragrafe vă rugăm să solicitaţi lămuriri suplimentare medicului dvs. curant. Vă rugăm să semnaţi fiecare pagină, arătând astfel că aţi citit-o, aţi înţeles-o şi că aţi fost informat referitor la intervenţia chirurgicală la care veţi fi supus.

SCOPUL ŞI REALIZAREA INTERVENŢIEI CHIRURGICALE

Intervenţia de abdominoplastie este o intervenţie prin care se îndepărtează excesul de piele şi grăsime situa în zona abdomenului inferior şi poate implica şi întărirea musculaturii abdominale relaxate. Chirurgii plasticieni utilizează o varietate de tehnici în cazul abdominoplastiei. Această intervenţie poate fi combinată cu alte intervenţii de modelare a corpului, inclusiv liposucţia sau alte intervenţii. În cazuri speciale intervenţia de abdominoplastie poate fi asociată cu liposucţia numitor zone, sau poate fi efectuată în mai multe etape pentru un rezultat optim şi cu riscuri cât mai mici pentru pacient.

Abdominoplastia nu asigură un abdomen plat perfect şi nici o siluetă care se menţine toată viaţa, în absenţa unui regim echilibrat de viaţă şi igieno-dietetic. Dacă nu se respectă regulile impuse de medic şi nutriţionist abdomenul îşi poate relua forma în câţiva ani.

Operaţia de abdominoplastie nu este un tratament pentru slăbire. Indivizii obezi care intenţionează să piardă în greutate trebuie să amâne orice formă de chirurgie în vederea conturării corpului până în momentul în care vor fi capabili să îşi menţină greutatea în limite normale.

TRATAMENTE ALTERNATIVE

Tratamentele alternativele constau în a nu trata zonele în care s-a pierdut calitatea pielii sau zonele cu depozite de grăsime. Liposucţia poate constitui o alternativă chirurgicală la abdominoplastie în cazul unui individ cu greutate normală, care are o piele cu un un tonus bun iar depozitele de grăsime sunt bine localizate. Totodată dieta şi exerciţiile fizice sunt un beneficiu în sensul reducerii excesului de greutate şi grăsime.

Riscurile şi eventualele complicaţii sunt asociate cu toate formele de intervenţii chirurgicale.

RISCURILE IMPLICATE DE OPERAŢIA DE ABDOMINOPLASTIE

Fiecare procedură chirurgicală implică un anumit grad de risc şi este important să înţelegeţi riscurile implicate de intervenţia de abdominoplastie. Decizia fiecărui individ în a se supune unei intervenţii chirurgicale se bazează pe compararea riscurilor cu beneficiile potenţiale. Totuşi, deşi majoritatea pacienţilor nu vor suferi niciodată următoarele complicaţii, trebuie să discutaţi despre ele cu chirurgul plastician pentru a fi sigur că ai înţeles posibilele consecinţe ale abdominoplastiei. Pacientul îşi asumă riscul apariţiei uneia dintre următoarele consecinţe posibile, răspunderea clinicii/medicului neputând fi atrasă.

Orice complicaţie apărută trebuie adusă cât mai rapid la cunoştinţa medicului curant care se obligă să ia toate măsurile pentru rezolvarea ei în cele mai sigure condiţii.

Sângerarea – Este posibil să se producă episoade de sângerare severă în timpul sau după operaţie. Dacă sângerarea apare postoperator este posibil să fie necesar un tratament pentru drenarea sângelui acumulat (hematoame). Nu luaţi medicamente antiinflamatoare sau aspirină cu zece zile înainte de operaţie deoarece acestea pot mări riscul de sângerare. Este normal să aveţi hematoame subcutanate (pete violete) în zona intervenţiei sau în zonele în care s-a efectuat şi liposucţia, dar ele vor dispărea în 2-3 săptămâni.

Infecţia – Infecţiile sunt neobişnuite după acest tip de operaţie. Dacă apare orice fel de infecţie, tratamentul include administrarea de antibiotice sau o altă intervenţie chirurgicală. Cele mai frecvente sunt infecţiile localizate la nivelul unui fir de sutură, care se tratează simplu prin extragerea firelor.

Tulburări de sensibilitate – sunt normale şi cel mai frecvent apare diminuarea sau pierderea sensibilităţii la nivelul pielii în partea inferioară a abdomenului. Va reveni treptat la normal în 3-6 luni dar în anumite zone, mai ales cele inferioare poate să nu se rezolve complet după abdominoplastie.

Aspect neregulat al suprafeţei pielii – Problemele legate de aspectul neregulat al pielii şi apariţia depresiunilor sunt posibile în operaţia de abdominoplastie, dar sunt temporare şi afectează mai ales zona de lângă incizie şi ombilic.

Complicaţii pulmonare – Complicaţiile pulmonare pot apărea ca efect secundar al emboliei pulmonare (blocarea vaselor de sânge din plămâni de către un cheag de sânge) sau al dificultăţilor de readaptare ale plămânilor după anestezia generală. Dacă aceste complicaţii apar, este posibil să aveţi nevoie de spitalizare şi tratament adiţional.

Pentru evitarea sau prevenirea acestei complicaţii se va asigura tratament anticoagulant, purtarea de ciorapi compresivi antitromboză şi se recomandă mobilizarea cât mai rapidă de la pat şi mici plimbări.

Cicatricile – Cicatricile anormale sunt neobişnuite dar posibile şi ţin în principal de particularităţile pielii. Acestea pot avea un aspect neatractiv şi o culoare diferită de restul pielii. Uneori pot fi necesare intervenţii chirurgicale ulterioare pentru corectarea aspectului acestora. Deşi se foloseşte o tehnică atraumatică, cele mai bune materiale de sutură, vindecarea depinde de reactivitatea fiecarui organism, cicatricea postoperatorie fiind mai mult sau mai puţin vizibila dar permanentă. Nu se cunoaşte încă nicio metodă prin care aceste ciatrici să dispară, dar în anumite cazuri pot fi imbunătăţite prin diferite tratamente inclusiv chirurgicale.

Pacienta îşi asumă expres posibilitatea că aceste incizii vor rămâne vizibile, clinica şi medicul fiind exoneraţi de orice răspundere.

Anestezia – Atât anestezia locală cât şi anestezia generală implică riscuri. Sunt posibile complicaţii, accidente sau, în cazuri extrem de rare, chiar letal în urma anesteziei sau sedării.

Asimetrii – În urma remodelării corpului prin abdominoplastie pot rezulta asimetrii. Factori precum tonusul pielii, depozitele de grăsime, proeminenţele scheletului, sau tonusul musculaturii pot determina asimetrii naturale în aspectul corpului.

Recuperare întârziată – Desfacerea inciziilor sau vindecarea cu întârziere a acestora este posibilă. Anumite regiuni din zona abdomenului se pot vindeca mai greu. Anumite zone de piele se pot necroza. Aceasta implică schimbarea frecventă a pansamentelor sau chiar viitoare intervenţii chirurgicale pentru a îndepărta ţesutul nesănătos. Complicaţiile de acest gen apar mai cu seamă în cazul fumătorilor.

Reacţii alergice – Rareori au fost înregistrate cazuri de alergii la benzile de leucoplast, firele de sutură. Reacţii sistemice, care sunt mai severe, pot rezulta în urma medicamentelor folosite în timpul intervenţiei sau al tratamentului medicamentos. Înlăturarea reacţiilor alergice implică un tratament adiţional.

Seroame – Acumulările de fluide nu sunt frecvente şi apar mai cu seamă între piele şi peretele abdominal. Dacă această complicaţie apare, vor fi necesare proceduri de drenaj a fluidului. Acestea pot dura până la o lună şi implică puncţii repetate. Sunt frecvente la persoanle foarte active şi care nu respectă indicaţiile medicale postoperatorii.

Ombilic – Este posibilă repoziţionarea greşită, apariţia unor cicatrici în zona acestuia sau chiar dispariţia ombilicului. În anumite situaţii se propune de la început renuţarea la ombilic pentru a prevenii necroza lui (obezitate extremă).

Efecte pe termen lung – Anumite modificări ale abdomenului pe termen lung sunt normale, ele apar ca urmare a vârstei înaintate, pierderii în greutate sau câştigului în greutate, sarcinii sau a altor circumstanţe nu neapărat legate de abdominoplastie. Nerespectarea unui regim igieno-dietetic normal şi a principiilor de viaţă sănătoasă active poate duce la reapariţia unor depozite de grăsime sau laxitate tegumentară.

Durerea – este normală în prima săptămână dar nu foarte intensă. Foarte rar pot apărea dureri cronice datorită nervilor prinşi în cicatricile rezultate în urma abdominoplastiei, care uneori pot necesita rezolvare chirurgicală.

Rezultate nesatisfăcătoare – Veţi putea fi dezamăgit(ă) de rezultatele intervenţiei chirurgicale. Rareori este o necesară o altă intervenţie chirurgicală pentru a realiza unele corecţii. Alteori chirurgul vă poate propune de la început intervenţii seriate astfel încât rezultatul final nu va fi vizibil după prima intervenţie.

INTERVENŢII CHIRURGICALE AUXILIARE

Dacă apar complicaţii, este posibil să fie necesară o nouă intervenţie sau aplicarea unui tratament. Chiar dacă riscurile şi complicaţiile nu sunt frecvente, riscurile citate mai sus sunt în mod particular asociate abdominoplastiei. Alte complicaţii sau riscuri sunt mai curând neobişnuite. Ştiinţa medicinei şi chirurgia nu este o ştiinţă exactă. Totuşi, deşi rezultatele bune sunt de aşteptat, nu se poate oferi o garanţie în privinţa rezultatelor obţinute.

RESPONSABILITĂŢI FINANCIARE

Preţul intervenţiei chirurgicale conţine costul anumitor servicii oferite, respectiv onorariul doctorului, costul medicamentelor folosite, al anesteziei, testele de laborator, al spitalizării sau al mesei servite în acest timp. Pot apărea şi costuri adiţionale determinate de intervenţiile chirurgicale efectuate ca urmare a apariţiei complicaţiilor datorate nerespectării de pacient a indicaţiilor sau al modificărilor cerute de pacient.

Politica de garanţie postoperatorie

Clinica Artis prin medicii săi curanţi, se angajează să asigure fără costuri adiţionale rezolvarea tuturor complicaţiilor survenite în perioada imediat postoperatorie (până la 3 luni) şi a consecinţelor acestora până la un an, în anumite limite şi condiţii.

Clinica Artis prin medicii săi curanţi, garantează în cazul apariţiei următoarele situaţii: hematoame, seroame postoperatorii imediate, dehiscenţă (desfacerea plăgii), infecţii, malpoziţia ombilicului. Rezolvarea incompletă a ptozei sau reapariţia ei în primele 6 luni postoperatorii în condiţiile în care nu s-a planificat de la început o intervenţie seriată, va fi de asemnea acoperită de garanţie.

Clinica Artis prin medicii săi curanţi nu oferă garanţii în următoarele cazuri (care nu sunt limitative):

- în situaţia în care se constată că pacientul nu a respectat indicaţiile/tratamentul/recomandările medicului, în special perioada de repaus şi **evitarea a eforturilor fizice în primele 6 săptămâni postoperatorii**
- în situaţia în care pacientului i-au fost efectuate manopere sau intervenţii chirurgicale neautorizate, de către alţi medici sau personal sanitar

- în situaţia în care Clinica Artis/medicul curant nu a fost informat la timp de către pacient asupra complicaţiilor survenite
- **în situaţia în care pacientul nu s-a prezentat la controalele stabilite şi nu a anunţat că nu poate veni din motive obiective**.

Cicatricile vicioase cheloide sau hipertrofe sau pigmentate, sunt o consecinţă a vindecării anormale a organismului care nu pot fi prevăzute şi nu sunt considerate complicaţii, deci repararea acestora nu va intra în garanţie.

Reapariţia depozitelor de grăsime sau a excesului cutanat prin creştere în greutate, sau slăbiri exagerate care determină apariţia şorţului cutanat nu sunt complicaţi şi nu vor fi acoperite de garanţie.

Clinica Artis prin medicii săi curanţi garantează să respecte criteriile de calitate a serviciilor medicale furnizate şi a activităţii desfăşurate; garantează să efectueze cu rigurozitate şi profesionalism serviciile medicale furnizate şi activitatea desfăşurată.

Pacientul/a este de acord ca, în eventualitatea atragerii, pe cale legală, a răspunderii clinicii/medicului, despăgubirea să-i fie acordată în condiţiile şi în limitele Poliţei de asigurare civilă profesională.

ESTE FOARTE IMPORTANT SĂ VĂ PREZENTAŢI LA CONTROALELE PROGRAMATE LA 1 ŞI 2 SĂPTĂMÂNI, 1 LUNĂ, 3 LUNI, 6 LUNI, 1 AN ŞI ÎN CONTINUARE ANUAL. ÎN CONDIŢIILE NEPREZENTĂRII LA ACESTE CONTROALE FĂRĂ A ANUNŢA MEDICUL, PRECUM ŞI ORICE ALTĂ INTERVENŢIE ASUPRA ZONEI OPERATE FĂRĂ ANUNŢAREA MEDICULUI CURANT, ACESTA NU ÎŞI POATE ASUMA RESPONSABILITATEA PENTRU EVOLUŢIA ULTERIOARĂ A CAZULUI.

Semnătura pacientului

ESTE IMPORTANT SĂ CITIŢI CU ATENŢIE TOATE INFORMAŢIILE DE MAI SUS ŞI SĂ PUNEŢI ÎNTREBĂRILE PE CARE LE CONSIDERAŢI NECESARE ÎNAINTE DE A SEMNA CONSIMŢĂMÂNTUL INFORMAT PENTRU ACTUL MEDICAL CE VA FI EFECTUAT!

Numele şi semnătura pacientului _____

Data _____ Parafa şi semnătura medicului curant _____